



Til Svæveflyveklubberne.

MEDDELELSE NR. 16

ORGANISATION NR. 05

DATO: 20. april 2020

Opblødning af anbefalingerne for udendørsidræt.

DIFs anbefalinger

DIF tilpasser anbefalingerne til sine specialforbund og idrætsforeninger. Fremover lyder budskabet fra DIF, at udendørsidræt uden kropskontakt godt kan afholdes, når det sker inden for rammerne af de generelle krav og anbefalinger, som sundhedsmyndighederne og regeringen har offentliggjort på coronasmitte.dk.

Det indebærer blandt andet:

- At man ikke må samles flere end 10 personer.
- At man skal holde en afstand på 2 meter til andre personer.
- At man er særlig opmærksom på håndhygiejne – brug håndsprit, hvis der ikke er mulighed for at vaske hænder med vand og sæbe.
- At host eller nys sker i albuen eller i et papirlommetørklæde.
- At man skal holde sig hjemme, hvis man har symptomer som fx feber, hoste, muskelømhed – og gå straks hjem selv ved milde symptomer.
- Vær opmærksom på de særlige risikogrupper som defineret af Sundhedsstyrelsen.
- Hvis der i forbindelse med træning og brug af faciliteter benyttes rekvisitter (fx ketsjer eller golfkøller), anbefales det, at der så vidt muligt benyttes personlige rekvisitter. Hvis dette ikke er muligt, skal der være særskilt opmærksomhed på rengøring af fælles kontaktoverflader, hver gang en person afslutter brugen af en rekvisit.
- Det forudsættes, at klubhuse og fælles omklædnings- og badefaciliteter stadig ikke er tilgængelige.

DIF anbefaler inden for disse rammer, at Udendørsidrætsaktivitet uden kropskontakt kan finde sted hvis de enkelte foreninger organiserer aktiviteterne i henhold til nedenstående.

- Udendørsaktiviteten bør foregå i mindre grupper.
- Der skal være adgang til det sted eller anlæg, hvor udendørsaktiviteten foregår. (Kommunerne kan have særlige restriktioner, som skal respekteres).
- Man hænger plakaten med Sundhedsstyrelsens anbefalinger op på idrætsfaciliteten.



Se også dif.dk/corona

Det betyder at DSvU anbefaler følgende til klubberne:

Man kan afvikle flyvning i klubben, hvis man overholder ovenstående retningslinjer. Alle DSvU arrangementer, konkurrencer som ikke er online og kurser aflyses indtil videre.

Klublokaler holdes stadig lukket, men der bør være adgang til toilet og håndvask samt håndsprit, på de mulige benyttede toiletter og vaskerum. Husk hyppig rengøring af faciliteterne.

Briefing bør holdes udendørs eller i hangaren. Afhold eventuelt briefing i flere hold, først certifikat indehavere, derefter elever.

En flyveplads er stor, der kan godt opholde sig mere end 10 personer på den samtidigt, men overhold altid afstanden på 2 meter mellem enkelte personer, også når flyene tages ud af hangaren og manøvreres rundt på pladsen, undgå så vidt muligt at flytte rundt i de forskellige grupper.

Vi anbefaler, at der blandt de tilstedeværende udpeges en person hvis rolle er at overvåge at de tilstedeværende ikke glemmer at opføre sig hensigtsmæssigt, at folk ikke unødvendigt samler sig i grupper osv. Vi har efterhånden lært det, men der er altid en risiko for at de gamle vaner vender tilbage.

Vi kan ikke medbringe egne remedier. Vask eller afsprit dine hænder inden du nærmer dig flyet. Sørg for at der er håndsprit på startstedet, anvend evt. handsker hele dagen.

Afsprit holder/tablet til startliste, rat og betjeningsgreb på køretøjer. Lad den samme person betjene det samme redskab/køretøj, og skift så sjældent som muligt.

Vi anbefaler at styrepind, betjeningsgreb, instrumentbræt og hoodramme aftørres med sprit før og efter dagens flyvning, samt når der skiftes pilot. Vi anbefaler, at der flyves med handsker.

For tosædet flyvning anbefaler vi desuden, at man begrænser flyvning til skoleflyvning, flyvning hvor der er et krav fra myndigheder, eller behov ud fra en betragtning om flyvesikkerhed. (uddannelse, forårscheck og flyvninger med instruktør for at holde sit certifikat gyldigt).

Vi anbefaler at man begrænser tosædede flyvningers længde så meget som muligt, uden at det må gå ud over flyvesikkerheden.

Planlæg flyvningen udenfor cockpittet inden ombordstigning.

En flyvning skal tage den nødvendige tid, men hvis en elev f.eks. skal fokusere på starter eller landinger, så undlad termikflyvning. Skulle den ene af de ombordværende være smittebærer, er den tid den anden ombordværende påvirkes af smitten en væsentlig faktor for hvor alvorligt smittetageren bliver ramt af sygdommen.

Tænk på at bryde smittekæden, lav "par", alternativt mindre grupper af en instruktør og 1 eller 2 elever, og lad disse flyve sammen en halv dag, inden en anden instruktør flyver med sin(e) elev(er) resten af dagen.

Det kan være en god ide at flyve med ansigtsmaske i et tosædet fly, hvis man kan skaffe dem. Det forhindrer sikkert ikke smitte, men det kan reducere mængden af virus man måtte blive angrebet af, og giver kroppen bedre mulighed for at følge med i produktionen af antistoffer.

Personer i risikogrupperne bør naturligvis ikke deltage i aktiviteterne, men blive hjemme.



Endeligt, så beder vi jer om at være fornuftige, tænk jer om, brug den nødvendige tid til at forberede jer på at operere under disse betingelser. Dette er ikke en facitliste, men ideer og anbefalinger, som i hver enkelt klub skal overvejes.

Det er op til hver enkelt forening, instruktør og pilot at vurdere om I ønsker/er i stand til at fungere på de præmisser der anbefales. I er altid velkomne til at kontakte DSvU for yderligere råd og vejledning.

Med venlig hilsen

Dansk Svæveflyver Union